



Es ist unser Herz, das uns über uns selbst hinauswachsen lässt!
(aus der Werkstatt der Mutmacherei)

Mut-Workshop

mit Marietta Schürholz

Samstag, den 26. April 2025 16:00 - 19:00 Uhr
im RAUM, Am Brink 5, Ottersberg

Mut wird für uns wichtiger denn je.

Es ist aber nicht so, dass wir mit oder ohne Mut geboren werden.

Mut können wir erlernen und üben.

Wie gewinnen wir ihn, wie halten wir ihn?

Ohne Angst kein Mut.

Wieviel Herzverbundenheit braucht der Mut?

Welche Rolle spielt unsere Traurigkeit, welche Wut und Freude?

Darum wird es in diesem Workshop gehen. Mit praktischen Übungen nähern wir uns forschend. Persönliche Themen können Raum finden, denn hier geht es nicht um Theorie, sondern die wache Kraft unseres bewussten Fühlens.

Kostenbeitrag: 25,- Euro (oder ermäßigt nach Absprache)

Anmeldung bis zum 24.4. bei marietta@mutmacherei.org oder 0160 7522716