

MÖGLICHKEITENTEAM

... sind offene, aufregende, abenteuerliche und zugleich intime, stille Lernräume. Dabei bist Du eingeladen Dich zu erleben, Deinen Körper, Deine Gefühle und Gedanken. Wir arbeiten u.a. mit Unterscheidungen aus dem Possibility Management (www.possibilitymanagement.org) zum Bewussten Fühlen und erweitern diese um Traumasensibilität.

Fokus eines Teams ist es Dich und Deine Anliegen in den Mittelpunkt zu stellen, egal zu welchem Thema. Als Gruppe lernen wir dabei an jeder individuellen Arbeit, unsere bisherige Möglichkeiten zu erweitern und neue zu generieren. Meist passiert das, indem wir bewusster wahrnehmen und fühlen. Jede TeilnehmerIn kann an diesen Abenden eine Bitte an die Gruppe bzw. das kollektive Feld formulieren. Allein das kann neue Perspektiven eröffnen, denn viele von uns sind in einer Kultur großgeworden, in der das Fühlen und Vertrauen wenig trainiert wird. Aber bewusster zu fühlen heißt mehr da zu sein, mehr vom Leben mitzubekommen und zugleich wacher in Beziehung zu sein, klarer und konstruktiver zu kommunizieren.

Möglichkeitsenteams bieten Dir einen sicheren Raum, Neues auszuprobieren und für individuelle Fragen Möglichkeiten zu gewinnen. Zugleich lernst Du viel über Raumhalten und kannst diese Fähigkeiten in Deinem Umfeld weiter entwickeln. Die Gruppengröße variiert von 3-13, der Abend ist auf Spendenbasis, Empfehlung 15 - 20 €.

Beginn: 19 Uhr (bitte pünktlich), Ende voraussichtlich gegen 21:30 Uhr.

Ort: 27412 vWilstedt, Vorwerker Str. 12

Anmeldung: Marietta Schürholz, 01607522716 oder
marietta.schuerholz@onlinehome.de