

Das Expand the Box Training (ETB)

Wilstedt 14.-17. Dezember 23

Advent - worauf warten?

Wenn Du Dir in dieser besonderen Zeit in einer geschützten Umgebung drei Tage intensiv begegnen kannst, passiert etwas Neues! Du entdeckst. Du bist frei! Allein Du hast Dich im Laufe Deines Lebens in etwas eingerichtet, die sich genauso sicher wie hinderlich anfühlt: Deine `Box`. Diese zu fühlen und Möglichkeit wahrzunehmen, sie zu erweitern und zu verändert, das kann sich anfühlen wie eine Neugeburt Deines Wesens.

Für wen ist das?

Für alle, die neugierig und experimentierfreudig sind, für junge Menschen, die viel zu gestalten haben und für Ältere, die nicht stehen bleiben wollen, so sie sind. Es ist für fühlende Wesen, die bereit sind aus dem Versteck des Vertrauten hervorzukommen und die Zehen ins kalte Wasser des Neuen zu stecken, und die selbst entscheiden möchten, was sich lebendiger und freudvoller anfühlt. Es ist für alle, die eine Welt entstehen lassen möchten, die mehr Verantwortung und Liebe lebt.

Und wie?

Wir begeben uns - mit Ausnahme eines Abends, an dem wir Singen - in eine Art Druckkochtopf, köcheln miteinander in Übungen und Unterscheidungen, und machen `Deine Welt bewegende` Entdeckungen. Wir verlernen, was wir über Gefühle gelernt haben und entdecken sie als Kräfte! Wir probieren das Setzen von Grenzen und erleben das Schmelzwasser des Herzens, wir erlauben uns den anderen wahrzunehmen, ähnlich und anderes zu sein. Dabei nehmen wir uns die Zeit genau zu sein und zugleich nutzen wir den Druck einer Frage, um ohne zu wissen eine Antwort zu riskieren.

Es ist etwas ganz anders möglich als das, was wir in unserer auf Denken reduzierten westlichen Kultur erfahren haben. Und das macht pure, tiefe Freude.

Was wir garantieren!

Eine Badetonne, einen feurigen Ofen, gute Suppe und viel Spaß. Du wirst sehr viel mehr Klarheit über Dich und Deine Möglichkeiten bekommen, herkömmliche Entscheidungsmuster verändern und erweitern können. Du erwirbst nicht-lineare, d. h. kreative, dynamische Fertigkeiten, die in jeder Form des Miteinanders – in Schule, Studium, Beruf, Familie, Gemeinschaft – Dich Herausforderungen in Gelegenheiten verwandeln lässt. Dabei üben wir konstruktiv und effizient zusammenzuarbeiten, klar und beziehungsfördernd zu kommunizieren, das Lernen aus Fehlern zum Kompetenzaufbau zu nutzen, Hindernisse und Verschiedenartigkeiten in evolutionäre Kräfte umzuwandeln.



Das sind die Hintergründe

Das Training basiert den vielfältigen Werkzeugen des Possibility Managements auf und unseren persönlichen Erfahrungen. Zu letzteren gehören Elemente des kollegialen Lernens, Trauma sensibles Zuhören, Körperwahrnehmungsübungen, Märchen und Musik. Zugleich sind die im Raum vorhandenen und sich entwickelnden Schätze elementarer Bestandteile des Trainings.

Termin: Donnerstag, 14. Dezember 14:00 Uhr bis Sonntag 17.12.23 16:00 Uhr

Ort: Wilstedt, Vorwerker Str. 12, in unserem Haus

Kosten: 650 € - 950 € * zzgl. Kosten für Räumlichkeiten 40 €. Menschen, die bei uns schlafen 25 € EZ, 15 € DZ, bio/veg. Vollverpflegung für 3,5 Tage 108 €

* Normalverdiener schätzen sich selber ein, Firmen 950 €, Studenten 325 € + entsprechende Mithilfe. Tauschmöglichkeiten und andere Skills sind willkommen.

Informationen: kontakt@mutmacherei.org, +49 160 7522716; www.mutmacherei.org;

Trainer: Stefan Ackermann und Marietta Schürholz

Profile: www.possibility-management.org