

## MÖGLICHKEITENTEAMS

... sind offene und zugleich intime Lernräume, in denen es darum geht bisherige Möglichkeiten zu erweitern oder neue zu generieren. Meist passiert das, indem Du bewusster wahrnimmst und anfängst zu fühlen, was eigentlich los ist. Die Gruppe hilft dabei als ein kollektives Feld. Denn die Kultur, in der die meisten von uns großgeworden sind, hat uns geprägt. Und zu dieser Kultur gehören ungesunde, absurde, destruktive, zukunftsfeindliche Einstellungen und Verhaltensweisen, darunter der unbewusste Umgang mit und das Verdrängen von Gefühlen. Wir können eine neue Kultur schaffen. Mehr, bewusster und verantwortlich zu fühlen heißt zum einen, mehr da zu sein, mehr vom Leben mitzubekommen, zum anderen wacher in Beziehung zu sein, klarer und konstruktiver zu kommunizieren.

Möglichkeitchentteams bieten Dir einen sicheren Raum, um Neues zu lernen und für eine eigene Situation neue Perspektiven oder Ideen zu gewinnen. erbitten.

Die Gruppengröße variiert von 3-13, der Abend ist auf Spendenbasis.

Beginn 19 Uhr (bitte pünktlich), Ende voraussichtlich gegen 21:30, max 22:00 Uhr.