**Fortbildung für Mitarbeiter von Sozialen- oder Bildungseinrichtungen**

**„Angst & Verantwortung“**

**Ein Training in bewusstem Fühlen**

Der Erfolg von Zusammenarbeit, sei es in einer sozialen Einrichtung, einer Bildungsstätte oder einem Unternehmen hängt maßgeblich von den beteiligten Menschen ab. Initiativkraft, Authentizität, Kommunikation und Verantwortung sind entscheidende Faktoren, um für gemeinsame Visionen und Werte zu arbeiten. Um dies zu ermöglichen ist der Umgang mit Emotionen interpersonell wie intrapersonell eine der großen Herausforderungen.

Das bewusste Unterscheiden von Gefühlen als Kraft von unbewussten Emotionen wird dabei zum Schlüssel einer neuen Generation von Einrichtungen, Bildundsstätten und Unternehmen.[[1]](#footnote-1)

Alle Menschen, die sich Entwicklung auf ihre Fahnen schreiben, kommen in einer Zeit, in der sich u.a. Rahmenbedingungen und Anforderungen schnell ändern, kaum darum herum, sich verstärkt um die Angstkompetenz ihrer Mitarbeiter zu kümmern. Denn werden Emotionen von Menschen im Arbeitsumfeld ignoriert, sind schwindende Initiativkräfte, steigender Krankenstand und eine hohe Burnout Rate eine logische Konsequenz.

In diesem 4-tägigen Training[[2]](#footnote-2) steht die Verbindung zwischen dem bewussten Fühlen und der Möglichkeit bewusst Verantwortung zu nehmen im Zentrum. Es schafft Grundlagen, damit Menschen freiwillig Lust an einer inneren Bewusstheit gewinnen und Möglichkeiten, Werkzeuge und Techniken gewinnen, um ihre eigene Geschichte aus einem verantwortlich ergriffenen Ich-Bewusstsein heraus zu gestalten.

Denn nur wer auf das, was in ihm selber vorgeht, „eine Antwort gibt“, kann auch im Außen Ver-Antwortung nehmen, für sein Denken, Fühlen, Wollen und Handeln.

**ABSICHTEN DES TRAININGS:**

* Die eigene Lebensaufgabe mit der professionellen integer und authentisch verknüpfen lernen
* Emotionen wahrnehmen und unterscheiden lernen
* dynamische Teamkultur zu leben, in der Feedback als „Gold“ erlebt wird und willkommen geheißen
* Hindernisse, Konflikte und Verschiedenartigkeiten in Gelegenheiten, Lösungen und Ergebnisse umzuwandeln
* „Fehler“ zum Kompetenzaufbau zu nutzen
* Klarheit darüber gewinnen, was eine Emotion und was ein Gefühl ist
* Klarheit darüber gewinnen, dass die Quelle von unterschiedlichen Emotionen individuell und karmisch ist und wie man mit ihnen verantwortlich umgehen kann
* Vermischungen von Gefühlen wahrnehmen und entmischen
* Gefühle unterscheiden lernen und mit ihnen verantwortlich und bewusst im professionellen Umgang klar und beziehungsfördernd kommunizieren
* konstruktiv und effizient zusammenzuarbeiten
* einen hohen Grad an Verantwortung zu übernehmen
* Bereits vorhandene Qualitäten durch authentische persönliche Entwicklung zu stärken und neue, nachhaltige Kompetenzen zu praktizieren,
* nicht-lineare, d. h. kreative, dynamische Fertigkeiten erwerben, um Herausforderungen in Gelegenheiten zu verwandeln und neue Wege zur individuellen und gemeinschaftlichen Authentizität zu gestalten.

**ARBEITSWEISEN**

Unsere Trainings basieren auf den vielfältigen Werkzeugen des Possibility Managements, die es ermöglichen, innere Ressourcen freizusetzen und dadurch neue, ungewöhnliche Möglichkeiten für sich selbst und das Umfeld zu generieren. Dazu kombinieren wir Kernelemente anderer handlungsorientierter Techniken mit persönlichen und sozialkommunikativen Fähigkeiten.

Der Fokus der Trainings zielt darauf, Inhalte auf nicht-lineare und nachhaltige Art und Weise für die Teilnehmer erfahrbar zu machen, sodass neue Verhaltensmöglichkeiten aus eigenem Antrieb entstehen. Veränderungen ergeben sich dabei nicht durch das Lernen einer wiederholbaren Methode, sondern setzen bei den "mentalen Landkarten" an - der Art, wie Sie Dinge in Ihrem Leben betrachten. Durch zahlreiche Praxiseinheiten werden die neuen weichen Fähigkeiten verankert.

In den Trainings arbeiten wir einzeln, paarweise, in Kleingruppen und mit der ganzen Gruppe. Die Präsentation der Trainings setzt sich aus 75% dynamischen Übungen und 25% Hintergrund-Kontext zusammen. Feedback und Coaching durch die Trainer sowie durch die Teilnehmenden selbst sind elementare Bestandteile der Trainings. Vielseitige persönliche Erfahrungen der Teilnehmer im Training bilden eine solide Basis für Entdeckungen und nachhaltige Transformation.

**LOGISTIK:**

**Trainingsdauer**: 4 Tage

**Termin und Zeit:** Donnerstag, 12.11. 15 Uhr bis Sonntag 15.11. max. 18:00 Uhr

**Kosten**: 650 € - 950 € (nach Selbsteinschätzung für Mitarbeiter in sozialen Einrichtungen, 950 € für Coaches, Berater und Unternehmensleitungen; Geringverdiener können 400 € anzahlen und nach dem Training ihren vollen Preis bestimmen)

Zuzüglich Kosten für biologische Vollverpflegung 120 € und Übernachtung (30 € EZ, 20 € DZ), Nutzung der Räumlichkeiten10 € pro Tag für Camper oder Außerhausschläfer)

**Ort:** Wilstedt, Vorwerker Str. 12

**Trainer:** Dr. Stefan Ackermann (01728171128) und Dr. Marietta Schürholz (01607522716)

**Anmeldung & Fragen** [kontakt@mutmacherei.org](mailto:kontakt@mutmacherei.org)

1. [www.zukunftsinstitut.de](http://www.zukunftsinstitut.de): Der Siegeszug der Emotionen: „Unternehmen brauchen ein neues Verständnis von Emotionen, um sich selbst und die Menschen besser zu verstehen.“ [↑](#footnote-ref-1)
2. Training deshalb, weil wir Sie einladen, mit den Energien des Emotionalkörpers bewusst und verantwortlich zu üben. [↑](#footnote-ref-2)