**Erster WORKSHOPTAG der Werkstatt für Verantwortung und Führung**

**Samstag, 16. November 2019, 10 Uhr bis max. 17:30 Uhr, Arberger Mühle Bremen**

**„Gefühle und Emotionen und was sie mit Verantwortung und Führung zu tun haben“**

Wie gehst Du im Kreis von Kollegen mit Deiner Traurigkeit um? Dürfen Deine Mitarbeiter wissen, dass Du manchmal Angst hast? Welche Strategien hast Du Dir angeeignet, um Deine gesunde Wutkraft, die vielleicht manchmal am liebsten sagen würde „ja, das will ich auf jeden Fall machen!“ so zu verpacken, dass die anderen Dich nicht als `egoistisch´ einstufen? Und wie bewegt es Dich, wenn aus dem Nebenzimmer immer wieder laute Lachsalven durch die Wände dringen während Du Deine Arbeit tust?

Wir möchten Euch zu einem gemeinsamen praktischen Forschungsraum einladen, um dabei heraus zu finden, was der Unterschied zwischen Gefühlen und Emotionen ist, wie wir mit beidem umgehen können und was das für einen Einfluss auf unsere Möglichkeiten hat, Verantwortung zu leben und Führung zu ergreifen. Und uns interessiert, welche Führungsstile welche Emotionen und Gefühle in ihr Feld einladen bzw. vermeiden.

Fragen, die uns dabei bewegen sind: Und wie gelingt echtes Miteinander? Wie verlassen wir die konventionellen „Spiele", erlauben uns mehr in Kontakt mit uns selbst? Wie gelingt mehr Vertrautheit auch mit Menschen, mit denen sich arbeite? Was braucht es, damit wir authentisch, fühlend präsent sind, auch im Job?

LOGISTIK

Die [Arberger Mühle](http://www.arberger-muehle.de/) <http://www.arberger-muehle.de> liegt im Außenbezirk von Bremen. Sie kann gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden und bietet ausreichend Parkplätze, falls Ihr mit dem PKW anreist.

Für ein gemeinsames Mittagessen bitten wir jeden und jede eine Köstlichkeit mitzubringen. Auch eine eigene Schüssel oder ein Teller, ein Becher und Besteck sind wichtig.

Im Anschluss an den Workshop möchten wir gern mit den Vereinsmitgliedern und solchen, die es werden möchten beim Abendessen ein paar „Vereinsdinge“ bewegen. Eine Gaststätte befindet sich gegenüber, aber auch ein Tip für ein gutes Lokal in der Nähe sind willkommen.

KOSTEN

Wir möchten mit Eurem Sinn für Verantwortung für das gemeinsame Anliegen experimentieren. Der Verein finanziert sich derzeit aus seinen Einnahmen. Als Richtwert:

65 € bis 125 €. Wer wenig Geld hat, möge auf uns zu kommen.

ANMELDUNG

Kontakt und Anmeldung: Marietta Schürholz, marietta@mutmacherei.org, 01607522716

**DIESE EINLADUNG GERNE AN INTERESSIERTE WEITERLEITEN, AUSHÄNGEN ODER PUBLIK MACHEN.**