**„Verantwortung an Bord!“**

**Das Expand the Box Training (ETB)**

Raum Bremen 30.1.-2.2.2020

Achtung! Mit einer Anmeldung zu diesem Training verlässt Du Deine Komfortzone, erkennst und erfährst Deine Verhaltensmuster (Box) und erweiterst Deine Kompetenzen, bewusst fühlend den weiteren Raum der Möglichkeiten zu navigieren.

*Das ETB ein echtes AHA!* Es holt nach, was wir bislang als verantwortliche, fühlende Menschen in keiner Schule oder Ausbildung bewusst lernen konnten. Und das wird Dein Leben neu durchströmen, intensiver, geerdeter, klarer und vor allem weiter machen.

Du gewinnst Kompetenzen für eine selbstverständlichere Art und Weise echte Verantwortung zu übernehmen, für Dich, Dein Leben und für alle und alles, was mit Dir in Beziehung steht.

Dabei beginnst Du Dich und andere in einem neuen Licht zu sehen.

Das Training ermöglicht einen Quantensprung in der Qualität von Begegnungen. Sehr schnell erlebst Du Dich in einem tiefen Austausch, der berührt und wach macht. Du erfährst, wie Du diese Qualität und Schönheit bewusst einlädst und im Kontakt entwickelst. Denn unsere Seele sehnt sich danach! Gleichzeitig kommst dem Teil in Dir auf die Schliche, mit dem Du verhinderst, das Geschenk, dass Du in jedem Moment bist, im Kontakt zur vollen Entfaltung zu bringen.

Weil heute alles nur noch miteinander geht, müssen wir dieses Miteinander so schnell wie möglich auf eine andere Ebene heben, dorthin wo der Andere zu einer fundamentalen Bereicherung und das Fremde zu einer Lust wird. So kommen wir dem Geheimnis und der kreativen Möglichkeit des Lebens näher: Wir sind ja viele, damit wir miteinander lernen können, damit für unser Entwicklungen wechselseitig Raum halten und kokreieren. Lasst uns dazu ermutigen! Berührbarkeit und ein offenes Herz sind unsere Stärke! Und wenn die Angst hereinweht und wir glauben, nicht weiter zu kommen, dann kann Deine bewusste Wahrnehmung dieses Gefühls zu einem Sprungbrett in den nächsten möglichen Raum werden.

Im ETB sprengen wir gewöhnliche Verhaltens-, Kommunikations- und Denkweisen, die meist unser Leben limitieren, ohne dass wir uns dessen bewusst sind. Du erfährst in diesem Training Fertigkeiten im Zuhören, Sprechen, Fühlen, Handeln und Interagieren, die zukünftig und zugleich unabdingbar für ein gemeinschaftliches Gelingen sind. Und diese Fähigkeiten landen nicht nur im Kopf, sondern verankern sich durch zahlreiche Übungen ganzheitlich und nachhaltig in Dir, sodass das Erlernte sofort zu Kompetenzen in Deinem Alltag wird.

*Es ist etwas ganz anders möglich, als das, was wir in unserer auf Denken reduzierten westlichen Kultur erfahren haben. Und das macht pure, tiefe Freude.*

**LOGISTIK:**

**Zeiten:** Beginn des viertägigen Training ist Donnerstag 30. Januar 9 Uhr; Ende ist Sonntag 2.Februar 17:00 Uhr, tägliche Trainingszeiten 9:00 bis ca. 21:30 Uhr

**Kosten:**

650 € bis 950 € (Slidingscale zur verantwortlichen Selbsteinschätzung, für Coaches, Berater und Unternehmensmitarbeiter gilt die obere Marge als Fixpreis)

Studierende zahlen den halben Preis. Darüber hinaus bieten wir unterschiedliche Möglichkeiten an, um allen dieses Training zu ermöglichen.

Hinzu kommen die Kosten für 3 Übernachtungen (120 € EZ, 90 € DZ), biologische vegetarische Verpflegung (100 €) und Raummiete (20 €).

**Ort:** Zürnshof <https://www.seminarhaus-zuernshof.de>

**Info:** kontakt@mutmacherei.org, 01607522716

**Verantwortliche Raumhalter:** Marietta Schürholz und Stefan Ackermann

**MARIETTA SCHÜRHOLZ**

Marietta ist eine außergewöhnliche Piratin, wenn ihre hellen Prinzipien Liebe, Klarheit, Transformation und Kreativität durch sie hindurch den Raum erfüllen. Zentriert und wach nimmt die promovierte Kunsthistorikerin, Kuratorin und Kochkünstlerin Atmosphären wahr, checkt Unstimmigkeiten und lädt die *Seelen* ein, tiefer zu sich selbst zu *fallen*. Sie hält als erfahrene Pilgerreiseleiterin in Indien ihre energetischen Arme und ihr mitfühlendes Herz bereit, um präsent ihren Impulsen zu lauschen oder diejenigen Anwesenden, die im Raum auf Transformation warten, liebevoll in ihre nächste Initiation zu begleiten.

Als bewusste und verantwortliche Trainerin shiftet sie mutig in nichtlineare Räume und hält diese mit hoher Präzision und Treue. Die verwandelte Power ihrer Unterweltsdiktatorin führt sicher und achtsam in erhebende Wachheit, Schönheit, Ko-Kreation, Berührbarkeit und stringente Entwicklung.

Seit ihrem ersten ETB (2015) durchlief sie zahlreiche weitere ETB´s, Laboratorien und Trainerskills und inspiriert seit 2016 als engagierte Raumhalterin in zahlreichen ETBs und Teams bundesweit (Isartal, Bodenseeregion, Köln u. Raum Bremen) gemeinsam mit ihrem Ehemann und Trainerpartner Stefan. [www.mutmacherei.org](http://www.mutmacherei.org)

**STEFAN ACKERMANN**

Stefan begleitet mit Liebe. Das ist seine Natur, er kann gar nicht anders als in Anderen die Fülle erblühender Möglichkeiten, Einzigartigkeit und ein Wunder zu sehen. Zugleich ist er ein Wahrnehmender mit unbestechlicher Präzision. Dank seiner Schulung als promovierter Philosoph, seiner langjährigen Praxis als Auditor, Berater und Weiterbildner sowie durch vielseitigste Studien unterschiedlicher Disziplinen verfügt er über eine große Bandbreite an Werkzeugen und Perspektiven. Mit deren Hilfe gelingt es ihm die Wesenszüge von anderen Menschen und deren Charakteristika genau zu erfassen, die tieferliegende Logik von Entwicklungen zu verstehen, diese sanft zu befragen und zu begleiten. Seine Erkenntnisse stellt er voller Mitgefühl seinem Gegenüber und den jeweiligen Situationen großzügig zur Verfügung.

Er ist der Mann des großen, atmenden Überblicks. Ihm gelingt es stets mit Gelassenheit auf den Prozess zu vertrauen und dabei zugleich die Heiterkeit des Spielens niemals preis zu geben. Als Trainingspartner ist er der Pol des reinen Gewahrseins, das im Vertrauen auf die heilenden Absichten eines Größeren unerschütterlich gegründet ist.

Wahrscheinlich verehrt er aus diesem Grund auch seine Brüder, die Elefanten. So wie sie mit sanften Schritten unbeirrbar ihre Richtung halten und wenn nötig einen alten Urwaldriesen aus den Wurzeln heben, so geht Stefan den Weg des unerschütterlichen Kriegers. Liebe, Klarheit, Transformation und Lebensfreude sind die Prinzipien, die ihn stützen und durch ihn den Raum kommen.

Ab Herbst 2019 leiten Marietta und Stefan gemeinsam die „*Werkstatt für Verantwortung und Führung“ e.V.* „Verantwortung an Bord“ ist eine Veranstaltung dieses Impulses. Das Training entspricht den Anforderungen des Eingangsraumes der Werkstatt. Die Teilnehmer\*Innen bekommen ein Zertifikat.