EXPAND THE SEX BOX

30.9.-3.10.2018

Ein transformierendes Abenteuer für Männer und Frauen in allen vier Körpern

Dieses Training versucht etwas Gewagtes: Dir nicht nur mehr Bewusstsein über Deine eigene Box zu geben und sondern gleichzeitig zu schauen, wie sich das auf Deine Beziehung auswirkt, wie Du Deinen Pol im Tanz der männlich oder weiblichen Möglichkeiten spielst. Was Ihr erwarten könnt: Eine saftige Mischung aus Possibility Management und Übungen von Spezialisten für den Raum zwischen Menschen. Die Inspirationen hierfür liefert die Arbeit von Heidi Schleifer und David Deida. Letzter ist einer der bekanntesten Erforscher des Phänomens einer Sex Box, als einer Mischung aus individueller Box, Box des Partners und kollektiven Ideen über Intimität, und alle Entwicklungsstufen menschlichen Sexs.

Ziel des Trainings ist es, dass Du bewusst wählen kannst, ob Du Dich im vertrauen Raum deiner Comfortzone aufhalten möchtest oder Verantwortung für die Form von Beziehung übernimmst, die Du mit anderen Menschen leben willst. Dabei werden wir immer wieder üben, Gefühle zu unterscheiden und bewusst zu fühlen, beziehungsfördernd zu kommunizieren, Feedback willkommen zu heißen, die eigenen Absichten zu klären und neue Möglichkeiten zu schaffen. Das Training ist offen für jeden. Für die Ausweitung von Paar-Boxen jedoch unter allen Umständen sehr zu empfehlen!

**ARBEITSWEISEN:**

Das Training basiert auf den vielfältigen Werkzeugen des Possibility Managements, den Erfahrungsräumen und Übungen von David Deida und Heidi Schleifer. Neben einer theoretischen Einführung am ersten Tag gibt es viel Lernen in Aktion und Bewegung.

**LOGISTIK:**

**Trainingsdauer**: 4 Tage

**Sprache:** Englisch und Deutsch.

**Trainingsgebühr**: 650 € bis 950 € nach Selbsteinschätzung. Seminarort ist die Engelscheuer in Immendingen.

Die Kosten für die Übernachtungen (pro Nacht: 10 € Zelten, 15€ Matratzenlager, 25€ DZ, 30 € EZ) und eine köstliche Bio-Verpflegung 38 € pro Tag werden direkt mit dem Haus abgerechnet.

**Termin:** 30.9.-3.10.18 (Sonntag 9:00 Uhr bis Mittwoch 18:00 Uhr)

**Ort:** Seminarhaus Engelscheuer, Mauenheimer Str. 25, 78194 Immendingen

www. abraxas-mauenheim.de

**Trainer:** Dr. Stefan Ackermann, Emma Richardson, Dr. Marietta Schürholz, Sebastien Tubau

**Kontakt und weitere Informationen:** [kontakt@mutmacherei.org](mailto:kontakt@mutmacherei.org), 01607522716