

Erweiterung zum Jahreswechsel

EXPAND THE BOX TRAINING

28.12.-1.1.18 in der Mutmacherei im Isartal

Es ist wie mit jedem großen, archetypischen Initiationsschritt: Wir müssen damit selber eine Erfahrung machen, sonst bleibt es eine Idee. Vor meinem erstes Expand the Box Training hatte ich keine Ahnung, auf was ich mich einlassen würde. Und noch heute fällt es mir schwer, die Dynamik dieses mehrtägigen Gruppentrainings in Worte zu fassen. Vielleicht so: Du verlierst ein Stück Deiner Unschuld und gewinnst einfache und wirkungsvolle Unterscheidungen. Diese erlauben Dir zunächst einen kühlen Blick auf Dich, Deine Beziehungen, Deine Denk-, Fühl- und Handlungsweisen zu werfen, und mit diesen neuen Unterscheidungen wachsen ganz natürlich neue Möglichkeiten. Und diese erweitern! Ungewöhnliche Kommunikationstechniken geben neue Perspektiven auf wiederkehrende Konfliktsituationen und inspirieren nachhaltig aus Dramen im privaten und beruflichen Alltag auszusteigen. Kernanliegen des Trainings ist: Einzelne Menschen zu befähigen radikale Verantwortung zu übernehmen.

Dieses Training, bei dem Theorie und Praxis Hand in Hand gehen, vermittelt im Kern essentielle Fertigkeiten. Durch neue Möglichkeiten des Zuhörens, des Sprechens, des Zentriert-Seins und das bewussten Fühlens erleben wir uns als Quelle von Kreation und als SchöpferIn neuer Handlungsspielräume.

Alle Inhalte sind „copy left“, ihre weitere Verwendung im eigenen Lebens- und Berufswelt ist gewollt. Denn das große Wunder, das wir in unserer Zeit brauchen ist die Summe aus vielen kleinen.

Was möglich ist:

- Dein Potential zu entfalten,
- lebendiger und kreativer zu sein,
- in einem sich schnell verändernden oder chaotischen Umfeld zentriert, präsent und effektiv zu agieren und klare Entscheidungen zu treffen,
- eindeutig und mitfühlend zu kommunizieren, um respektvolle, authentische Beziehungen zu erschaffen,
- die Energie und Information, die hinter den Grundgefühlen Wut, Traurigkeit, Angst und Freude steckt, kreativ und verantwortlich für Deine Ziele zu nutzen,
- nichtlineare Lösungsmöglichkeiten im Umgang mit Konfliktsituationen zu entwickeln,
- radikale Verantwortung für Situationen zu übernehmen und selbstbestimmt zu leben, die Du bis dato äußeren Umständen zugeschrieben hast,
- Deine Vision mit Inspiration, Klarheit und Mut zu entfachen, um die nächsten Schritte zu tun.

Die Trainingsdauer beträgt bei diesem ETB 4,5 Tage.

Trainingszeiten: Beginn am 28.12 um 19 Uhr; täglich 9:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr, an Neujahr Ende um 16 Uhr.

Termin: 28. Dezember - 1. Januar 2018 (Donnerstag – Montag)

Teilnehmerzahl: ab 7 und bis 10 Personen

Trainingsort: Mutmacherei, Steinbachbrücke 3, 83646 Wackersberg,
www.mutmacherei.org Unterbringung in der Mutmacherei oder in ihrer Umgebung.
Preise 15 € - 30 € je nach Situation und Zimmer. Verpflegung für die gesamte Zeit 135 €.

Preis: Sliding Scale nach Selbsteinschätzung 650 € -950 € inkl. MwSt zzgl. Übernachtung und Verpflegung. Wiederholer erhalten den je halben Preis.

Anmeldung: Marietta Schürholz 01607522716 kontakt@mutmacherei.org
Nach deiner Anmeldung erhältst du einen ausführlichen Logistikbrief mit weiteren Details zum Training.