**WAHRE LIEBE IM ALLTAG**

Ein Trainingsraum für Menschen in Beziehung

Liebe leben und Beziehung lernen sind große Wagnisse, denn wir treten in einen Raum fortwährender Spieglung. Dabei nähern wir uns der Quelle alter Emotionen und gewinnen zugleich die Möglichkeit zur Transformation.

**WAHRE LIEBE IM ALLTAG** ist ein regelmäßig stattfindender Trainingsraum für Menschen in Beziehung. Vor dem Hintergrund der Unterscheidungen aus Clinton Callahans gleichnamigem Buch nutzen wir die Weisheit der Gruppe, um übend gemeinsam neue Möglichkeiten zu erschaffen.

Im Rahmen der einzelnen Tagesworkshops erleben wir durch uns und die raumhaltenden Trainer die wichtigsten Unterscheidungen des Possibility Managments. Diese entstehen in Form von Landkarten, welche uns in unseren Beziehungen den eigenen Standort finden lassen, damit wir von dort aus neue Möglichkeiten generieren. Unterschiedliche Methoden und Werkzeuge unterstützen die TeilnehmerInnen je nach Thema, Bedarf und Fokus im Entfalten ihrer Qualitäten in Beziehungen. Dazu gehören u.a. Fähigkeiten im Sprechen und Zuhören, im Zentriert-Sein, im Fühlen , in der Identifikation von Emotionen, im Unterscheiden von Niederem und Hohem Drama.

Jeder Trainingstag beginnt mit einer Eincheck- und endet mit einer Auscheckrunde. Der Raum dazwischen entsteht – orientiert an den anfangs eingebrachten Themen – aus dem Zusammenspiel der Teilnehmer, dem Erfahrungsfeld der Trainer, dem Navigieren im Raum der Möglichkeiten und den unterschiedlichen Übungen des Possibility Managements. Zu letzteren gehören beispielsweise die Praxis des „Erwartungen Zurücknehmens“, Wutarbeit, das eigene Zentrum- zurück- Holen, Stuhlarbeit, Bühnenarbeit, Schwertarbeit, Bogenschießen und Kuchenschlachten ; )

Das Training ist offen und kann unter bestimmten Voraussetzungen jederzeit begonnen werden. Insbesondere der erste Workshoptag am 3.12. ist eine gute Gelegenheit, um eine grundlegende Einführung in die Möglichkeiten des Trainings zu bekommen. Längerfristig empfehlen wir, um der eigenen Entwicklung wegen, die Beschäftigung mit der einschlägigen Literatur (z.B. Wahre Liebe im Alltag von Clinton Callahan) oder/und die Teilnahme an einem Expand the Box Training.

Jeweils Samstags ganztags von 9:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Termine: 3.12.16, 4.2.17, 4.3.17, 8.4.17, 20.5.17, 8.7.17 (1. Zyklus)

Ort: Mutmacherei im Isartal, Steinbachbrücke 3, 83646 Wackersberg

Kosten:

Trainingstag pro Person 120 €; Übernachtungen bei weiter Anreise in der Mutmacherei 30 € mit Frühstück, Verpflegungskosten für Mittagessen 15 €

Verantwortliche Raumhalter:

Marietta Schürholz & Stefan Ackermann in Kooperation mit Martina Unger, Klaus Strese und wechselnden TrainerInnen aus der PM Trainergilde

Kontakt: [kontakt@mutmacherei.org](mailto:kontakt@mutmacherei.org) , 01607522716 [www.mutmacherei.org](http://www.mutmacherei.org)

**HOHE ZEIT**

Ein Trainings- und Ritualraum für Paare

**HOHE ZEIT** ist ein jährlich stattfindender dreitägiger Praxis- und Ritualraum. Er dient der Klärung, der bewussten Entwicklung unserer Fähigkeit, rituelle Räume energetisch zu halten und der Feier! Paare werden dabei unterstützt, das für sie stimmige Ritual zu gestalten, sei es ein „Jawort“, die erneute Bekräftigung einer Verbindung, ihre Neuorientierung oder auch Lösung.

Die ersten beiden Tage dienen der Vorbereitung auf das je individuelle Ritual. Dabei bietet der Freitag schwerpunktmäßig einen Trainingsraum, in dem die einzelnen Paare, ihre Absicht und die hellen Prinzipien ihrer Beziehung destillieren. Es geht darum den Archetypus der wechselseitigen Widmung zu finden, die Grenzen und Möglichkeiten der praktischen Lebensgemeinschaft zu bestimmen und formulieren.

Der Samstag führt in den rituellen Raum ein, denn jede bewusst gesetzt Schwelle ist Möglichkeit zur Initiation in mehr bewusste Verantwortung. Gemeinsam mit den Raumhaltern unterstützen sich alle Paare wechselseitig das für sie passende Setting zu finden.

Zur abschließenden Feier am Sonntag sind alle Gäste der TeilnehmerInnen von HOHE ZEIT herzlich geladen. Die Absicht der Paare kann somit durch weitere Zeugen aus dem alltäglichen Lebensumfeld bekräftigt werden. Die eingeladenen Gäste können auf diese Weise MitschöpferInnen und TeilnehmerInnen einer neue Kultur werden, sowie die Möglichkeiten initatorischer Prozesse kennenlernen.

Termin: 1.-3.9.17 (HOHE ZEIT), Beginn Freitag 9:00 Uhr, Ende Sonntag gegen 19 Uhr

Ort: Lenzwald, Polling (voraussichtlich) Übernachtung der Gäste u.U. in der Umgebung.

Kosten: HOHE ZEIT 597 € pro Person zzgl. Übernachtung, Verpflegung und Materialumlage

Verantwortliche Raumhalter:

Marietta Schürholz & Stefan Ackermann in Kooperation mit Martina Unger, Klaus Strese und wechselnden TrainerInnen aus der PM Trainergilde

Kontakt: [kontakt@mutmacherei.org](mailto:kontakt@mutmacherei.org) , 01607522716 [www.mutmacherei.org](http://www.mutmacherei.org)