**Die Welt braucht dich 100 %**

**Trainingstag für Menschen, die ganz fühlen wollen**

Du steckst wiedermal in der ewigen Alltagsmühle fest, und glaubst noch immer, irgendwann bei dir selbst anzukommen, wenn du nur durchhältst? Du ahnst, dass dieser Tag nie kommen wird? Dein innerer Gefühlssalat hält dich davon ab, dich wirklich für dein Leben zu entscheiden? ... und vielleicht spürst du auch schon eine Weile nicht mehr viel...

Worum es an diesem Trainingstag geht: Wieder einen Geschmack davon zu bekommen, was Fühlen für dein Leben bedeuten könnte. Und: Deinen eigenen unverzichtbaren inneren Kompass wieder entdecken!

Auf dem Weg dahin wirst Du vielleicht „Deine Box“ kennenlernen, die dich immer wieder aufs Neue ins Altbekannte zurückwirft. Aber diese Klarheit erlaubt es zugleich, zu sehen, in welche Richtung es für Dich weiter gehen könnte. Voraussetzung: Du wagst verantwortlich Du selbst zu sein. Denn wir brauchen Dich 100%, mit allen Deinen Möglichkeiten für eine neue Kultur des Miteinanders. Deine Lebensaufgabe wartet darauf, von Dir in Aktion gebracht zu werden. Dies könnte ein guter Anfang sein.

Was an diesem Trainingstag möglich ist:

Du erhältst klare Unterscheidungen und sammelst in der Gruppe praktische Erfahrungen

- zu den vier Grundgefühlen als Dein innerer Kompass

- zur eigenen Balance in der Begegnung mit anderen

- zu Deinen augenblicklichen Grenzen und den darüber hinaus führenden Möglichkeiten

Termin: Samstag, den 16. September 2017, 9:30 bis 18:30 Uhr

Ort: Praxis Stimme im Fluss, Urlastrasse 8a, 91207 Lauf

Trainer: Marietta Schürholz und Stefan Ackermann www.mutmacherei.org

Kosten: 120 €

Kontakt: Michael Scholz [mscholz@ganzkonkret.de](mailto:mscholz@ganzkonkret.de) 0160 2400832 (Veranstalter)

Marietta Schürholz (01607522716) Stefan Ackermann (01728171128)