**BEZIEHUNG LEBEN**

**oder wie ich eine lebendige Beziehung gestalte**

**Warum alleine versuchen klar zu kommen, wenn es doch die Möglichkeit gibt gemeinsam Wege zu finden?**

Diese Einladung richtet sich an Menschen, die entweder in Beziehung leben (und diese gern verbessern würden) oder die sich wünschen mehr Beziehung zu leben. Wenn Du das Gefühl, dass es sich lohnt die Dinge anzuschauen, die Dich daran hindern mit Deinem Partner statt Zwist, Streit, Vorwurf, Enttäuschung mehr Freude, Entspannung und Liebe zu leben, dann ist es Zeit etwas zu entdecken: Es gibt etwas mit Deinem Partner zu heilen. Denn meist suchen wir uns genau den richtigen, um etwas aus der Tiefe des Unbewussten zu holen, das dort schon lange wartet. Unser eigener Schatten verbindet sich mindestens so innig mit dem Schatten des anderen wie unser Licht mit dem seinem. Nur manchmal gehen ein paar Jahre ins Land bis diese Entdeckung unausweichlich wird.

Wir möchten an diesen Trainingstagen das Kritische als Möglichkeit zur eigenen Entwicklung nutzen, statt die Beziehung zu lösen oder keine zu leben.

Denn auch wenn Du nicht in Beziehung bist und Dir diese rein theoretisch wünschst, stehen wahrscheinlich alte Entscheidung den guten Vorsätzen im Weg.

Die Teilnahme ist voraussetzungslos. Es braucht nur die Lust und das Interesse mehr über Dich erfahren zu wollen und bewusst zu fühlen.

Jeweils Samstags ganztags von 9:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Die nächsten Termine: 26. Mai, 30. Juni, 21. Juli, 22. September, 1. Dezember, 16. Februar 2019, 17.-19. Mai 2019

Ort: Mutmacherei im Isartal, Steinbachbrücke 3, 83646 Wackersberg

Kosten: Trainingstag pro Person 135 €; Übernachtungen möglich

Verpflegung: Jeder bringt etwas für das gemeinsame Mittagsbüffet mit

Verantwortliche Raumhalter: Marietta Schürholz, Stefan Ackermann, Thora Martina Unger und Odjo Klaus Strese

Kontakt: kontakt@mutmacherei.org , 01607522716 [www.mutmacherei.org](http://www.mutmacherei.org)